

躍動

YAKUDO

No. 63

January 2026

令和8年1月15日発行

題字：西野貴滋氏

<https://yamato-hojinkai.or.jp>

西野貴滋氏 インタビュー …P2



新年のごあいさつ 窪部会長 …P2

新入部会員紹介 …P3

新春クイズ この人だ〜れだ?? …P6

活動報告 —私たちはこんなことをしています!— …P6

ウォーキングキャンペーン結果発表 …P7

今号の表紙 西野 貴滋 氏

特集 全国青年の集い「山梨大会」〈参加レポート〉 ……P4

その安心で、
企業とともに未来をつくる。

大同生命は、「企業保障のエキスパート」として、
今後も「加入者本位」「堅実経営」という創業時からの基本理念を守り、
「最高の安心」と「最大の満足」をお届けできる会社であり続けられるよう、
経営者のみなさまとともに歩んでまいります。

DAIDO 大同生命保険株式会社
湘南支社 厚木営業所/神奈川県厚木市中町4-16-22
(太陽生命厚木ビル3F) TEL 046-224-8494

Better life with
upcycle
パンのミミからつくったクラフトビール

海老名市下今泉1-19-13 tel:046-244-0442

MAXART
BEST SERVICES
海外オフショア開発・業務受託

☎050-3559-8696 有限会社マックスアート
(お仕事専用ダイヤル) 山崎 雅俊

「鉄鍋はサビる」という常識をくつがえす鉄鍋

Tetsu
(株)ナウ産業 神奈川県綾瀬市深谷上8-13-5
www.nowsangyo.co.jp ☎0467-78-4155

nishikidensetu.kanagawa.jp
にしき電設株式会社
NISHIDEN 総合電気設備・設計・監理・施工

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
7 8 12
〒252-0029 座間市入谷西3丁目16番地11号
TEL 046-259-5194 FAX 046-259-5196

Architects and The Realtor
住まいのことなら
株式会社ユニヴァーサル
・不動産売買 ・不動産仲介 ・新築工事
・賃貸管理 ・相続相談 ・総合リフォーム

UNIVERSAL Co., Ltd.
綾瀬市深谷中 3-5-30 ☎0467-81-4273

電気・空調・換気設備工事

TOKO 株式会社 東晃電機
〒242-0003 大和市林間 2-23-14
TEL 046-276-1322 FAX 046-276-6060
E-mail denki@toko1979.co.jp
<http://www.toko1979.co.jp/>

相続・遺言
成年後見・各種登記・法律相談

朝日司法書士法人
司法書士 高橋 真人
☎046-233-8946
海老名市中央2-4-45 池田ビル2F

座間市の塗装屋さん
liwinks tel: 046-205-4442
mail: kubo@liwinks.com

塗装のお仕事のご依頼は、お近くで親しみやすい
信頼・安心価格のリウinksへ!

業務内容: 戸建で塗装、修繕、耐火塗装、その他特殊塗装
リウinks株式会社
〒252-0027 神奈川県座間市座間 2-2886-201
<https://liwinks.com/>

編集後記

皆様、お仕事お疲れ様です!今号の「躍動」お楽しみいただけましたでしょうか。
本号では、山梨で開催された全国大会の様をメインにご報告させていただきました。
私自身、初めて参加しましたが「大人の修学旅行」のような熱気と楽しさに
包まれ、大変充実した時間を過ごすことができました。来年は島根での開催となり
ます!まだ参加経験のないメンバーの皆様は、ぜひ今号の内容をご覧ください、次
年度は一緒に全国大会を楽しみましょう。また、「顔が見える」広報誌として、今号ではメンバーの写真をを使った新春ク
イズを企画いたしました。難問揃いでしたが、すべて解けましたでしょうか?(笑)
次号も、青年部の取り組みをしっかりと伝えられるよう、魅力的な紙面づくりに努めてまいります。今後とも、青年
部の活動へのご参加とご協力をお願いいたします! (編集長 横澤 高太郎)



監事 西野 貴滋 氏

Q 自己紹介をお願いします。

座間市で電気設備の施工・管理業（にしき電設株式会社）を営んでおります。住宅、商業施設、工場、オフィスなど様々なニーズにお応えいたします。近年、材料費の高騰により需要が高まっている木造建築にも対応いたします。電気設備でお困りのことがあればお気軽にご相談ください。



Q 入会のきっかけは何ですか？

青年会議所でお世話になっていた先輩にお誘いいただき、「はい」か「YES」の選択肢から選びました。

Q 趣味は何ですか？

愛犬「びいす」とのドライブです。

Q 青年部会員の皆さんへ何か一言！

50歳まで青年らしく、伸び伸び、楽しく活動していきましょう！今後ともよろしく願いいたします。



新年のごあいさつ

部長 窪 彬久
よしひさ



新年あけましておめでとございます。昨年は大和法人会青年部会の活動に温かいご協力をいただき、心より感謝申し上げます。私たち青年部会は、業種や立場の違いを越えて集まった仲間同士が、学び合い、助け合いながら成長していくことを目的に活動しております。

振り返れば昨年も、多くの出会いや気づきに恵まれた一年でした。研修事業での学びや、交流会での他愛もない会話、家族参加型レクリエーションを通じて育まれたつながりは、私たち一人ひとりの大きな力になりました。また、それぞれの会社に持ち帰った学びや刺激が、新たな挑戦のきっかけとなった方も多かったのではないのでしょうか。本年も、青年部会らしく、「楽しく前向きに」を合言葉に、仲間が集まりやすく、参加してよかったと思える活動の場をつくっていきたくと考えております。仲間同士が気軽に意見を交わせる環境づくりはもとより、仕事にも役立つ研修の充実や、租税教育を通じた地域貢献活動にも積極的に取り組んでまいります。

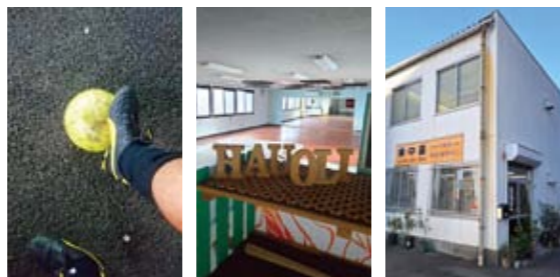
本年が皆さまにとって健康で、笑顔あふれる一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。今年もどうぞよろしく願いいたします。

株式会社 中喜 中村 信介

相模大塚駅で不動産業を営む中喜に2002年から勤めております。祖父の創業した会社で、兄弟と共に生まれ育った地元との繋がりを大切に、少しでも地域貢献できればと思っております。

幼少の頃からサッカーをやっていました。現在はもっぱら観戦専門となっていました。時折友人らとフットサルを趣味としてやっております。動けないながらも仲間と共に楽しみながら汗を流すことは楽しい時間です。

法人会青年部会では、多種多様な業種の方々との交流を多く持ち、様々な知識を深めたいと思っております。縁あって入会した青年部会において、人との繋がりを大切にして最高の時間を共に活動していきたいと思っております。よろしく願いいたします。



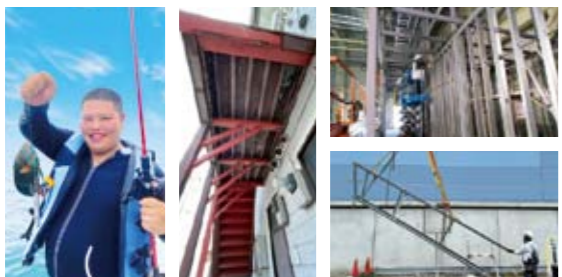
株式会社 虎鐵 友松 虎太郎



友松虎太郎です。生まれは福岡県北九州市です。会社は座間の地でさせてください。職種は鍛冶工になります。仕事内容は主にアーク溶接やガス溶断を用いて建築

のビルや一般住宅にて鉄部の補修や補強工事、その他には金物工事の施工を行っております。趣味は魚釣りです。何事も諦めずに常に挑戦することを意識しております。

保険の担当者からお話をいただき入会する運びとなりました。入会したことにより新たな仲間が増え多くの学びを感じております。これからも新たな仲間を増やし学びを得て共に成長していけたらと思っております。



新入部会員紹介

合同会社 S & S 佐藤 嵩

座間市生まれ座間市育ちの35歳です。座間市ひばりが丘で令和元年から勤めていた飲食店「炭火焼肉青とうがらし」を買取り、独立しました。令和7年に大和市桜ヶ丘に共同経営で地元の友人である須崎と炭火焼肉青とうがらし桜ヶ丘店を開きました。



左から須崎さん、佐藤さん

青年部会には座間の商工会の先輩達から誘っていただき入会いたしました。最後に、店名の青とうがらしとは...青とうがらしは若い状態です。赤く染まるその日まで成長し続けます。

合同会社 S & S 須崎 好基

座間市出身。現在は桜ヶ丘で焼肉「青とうがらし」を営んでおります。風間はルームエアコンの取り付け業務を行っており、お客様にわかりやすい説明と、安心して使える施工を心がけています。作業後にいただく「ありがとう」の言葉が、この仕事を続ける原動力になっています。

趣味はゴルフと釣りです。釣った魚はお店でも提供しており、こちらも新鮮なものを楽しんでいただけるよう工夫しています。これから法人会の皆さまと交流させていただく中で、仕事の幅や視野を広げていければと思っています。お会いした際はぜひ気軽に声をかけていただけたら嬉しいです。どうぞよろしく願いいたします。

朝日司法書士法人 高橋 真人

このたび入会いたしました高橋真人と申します。司法書士として、法人や相続業務を中心に、日々身近な法律問題に取り組んでいます。行政書士登録もしています。

趣味は茶道で、茶道歴は10年、3年前に教授資格を取得しました。お茶を点てる時間は、慌ただしい日常から一歩離れ、自分自身と向き合う大切なひとときです。お茶を通じて気持ちを整えたり、相手を思いやる心は、仕事や日々の人付き合いにも役立っていると感じています。青年部の活動を通じて、皆さまと交流しながら学んでいければ幸いです。

今後ともよろしくお願いいたします。



大日本 茶道学会 茶道教授

第39回 全国青年の集い「山梨大会」

令和7年11月20日(木)・21日(金)に開催された「全国青年の集い 山梨大会」に部会員17名で参加しました。

特集
feature



1日目 租税教育・健康経営に関する事例発表

式典前日となる11月20日には、全国から選ばれた単位数による租税教育および健康経営に関する事例発表が行われました。当部会からは、窪部会長をはじめ4名の部会員が代表としてYCC県民文化ホールに向かいます。会場へ向かう道中では、老舗ほうとう店で山梨名物のほうとうを風食にいただき、旅情も感じつつ初日の行程をスタート。会場では全国各地の青年部会による実践的な取り組みを聴講しました。いずれの発表も創意工夫に富んだ内容で、今後の部会活動の参考となる事例が数多く紹介されました。発表終了後は、部会長ウエルカムパーティーに出席する窪部会長と別れ、他のメンバーは夕食へ。二井相談役が知人の方から紹介いただいたという山梨牛のお店で美味しいしゃぶしゃぶを味わい、初日を締めくくりました。

2日目 大会式典

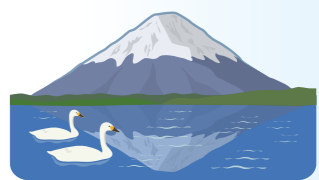
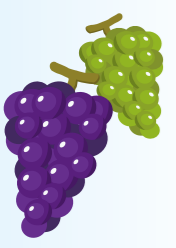
式典当日となる11月21日は、窪部会長が朝から部会長サミットへ出席し、他のメンバーは会場となるアイメッセ山梨へ向かいました。会場の場外では物産展が開催されており、山梨名物を買ったり味わったりしながら、この日から合流した部会員とも無事に合流することができました。

式典では、租税教育および健康経営に関する単位数部門・企業部門の最優秀賞受賞会によるプレゼンテーションが行われ、いずれも日頃の活動成果を感じさせる内容でした。中でも、健康経営大賞の単位数部門では、神奈川県連の緑法人会が最優秀賞を受賞し、継続的な取り組みの重要性を改めて実感しました。式典後の大懇親会では、地元青年部会員の皆さんによる温かいおもてなしに加え、地元出身であるレミオロメン・藤巻氏の演奏や、「よっちゃんいか」で知られる地元企業によるゲームコーナーなど、山梨の魅力を随所に感じることができました。終了後は甲府市中央のイタリアン酒場「YOROSUYA」に移動し、部会員同士の親睦を深め、2日目の行程を終えました。

3日目 帰路

最終日の朝はホテルの朝食を食べて我慢し、甲府市卸売市場近くにある『かごき食堂』へ向かいます。朝7時から営業されている同店では、手作りの温かい料理が提供されており、店内には地元の方々の姿も多く見られました。朝食後は武田神社を参拝。武田信玄公の居館跡に建つ同神社は、丁度見頃だった紅葉に彩られ、歴史の重みとともに心を落ち着かせる参拝となりました。

次回の全国青年の集いは島根県にて、2026年11月19日(木)・20日(金)に開催予定です。多くの部会員の皆さまにご参加いただけるよう、今のうちから予定のご調整をお願いいたします。



結果発表

〈第15回〉神奈川県連青連協 単位会対抗ウォーキングキャンペーン

10月に開催されたウォーキングキャンペーンの結果は上表のとおりです。
皆さん、お疲れ様でした!!部会内トップは前回に引き続き『どころとん』さんです!
もう少しで平均8,000歩を目指せる方もいらっしゃいますので、次回はより上位を目指しましょう!
ちなみに…今回は8,000歩達成者があと1名増加=2ランクアップ、2名増加=5ランクアップでした。

【参考】対抗戦は『1日平均歩数8,000歩を達成した人数』の割合で競われています。

順位	ニックネーム	平均歩数(歩)
1位	どころとん	15,653
2位	稲村ジェーン	12,573
3位	Flipper	11,062
4位	大和法人会 鈴木剛	10,774
5位	シンケンシ	10,576
6位	コンさん69	10,570
7位	おかたち	8,209
8位	オガサワラ	7,557
9位	タケチャン	7,281
10位	ヨコココさん	7,161
11位	かみかみかみ	7,118
12位	しまっくす	6,735
13位	Fujisun。	6,393
14位	やまざきまさとし	5,556
15位	なっちゃんまん	4,989
16位	でかちゃんマン	2,285
17位	bekawa123	0
18位	あつしくん	0

順位	単位会	エントリー人数(人)	8,000歩以上達成者数(人)	平均8,000歩達成率(%)
1位	平塚法人会青年部会	29	29	100.0
2位	小田原法人会青年部会	22	22	100.0
3位	川崎北法人会青年部会	18	17	94.4
4位	川崎西法人会青年部会	15	14	93.3
5位	緑法人会青年部会	18	14	77.8
6位	神奈川法人会青年部会	16	11	68.8
7位	川崎南法人会青年部会	17	11	64.7
7位	鎌倉法人会青年部会	17	11	64.7
9位	藤沢法人会青年部会	22	14	63.6
10位	厚木法人会青年部会	27	15	55.6
11位	戸塚法人会青年部会	12	6	50.0
12位	鶴見法人会青年部会	39	18	46.2
13位	保土ヶ谷法人会青年部会	11	5	45.5
14位	相模原法人会青年部会	16	7	43.8
15位	横須賀法人会青年部会	20	8	40.0
16位	大和法人会青年部会	18	7	38.9
17位	横浜中法人会青年部会	22	8	36.4
18位	横浜南法人会青年部会	21	7	33.3

次回のウォーキングキャンペーンに向けて!

下表のとおり、対抗戦開始当初はベスト5以内をキープしていましたが、最近では10~15位圏内、そして今回は16位という結果でした。
そこで次回2月のキャンペーンを盛り上げるため、第2弾レクリエーションとのコラボによる連動企画を行います!

回数	開催年月	集計基準	実績	順位
第1回	2020年 2月	TOP5の期間中合計歩数の平均	675,180	2位
第2回	2021年 6月	TOP5の1日あたり平均歩数	14,176	3位
第3回	2021年10月	"	15,705	4位
第4回	2022年 2月	"	21,109	3位
第5回	2022年 6月	"	11,924	8位
第6回	2022年10月	"	11,119	6位
第7回	2023年 2月	"	9,526	13位
第8回	2023年 6月	"	10,201	13位
第9回	2023年10月	"	8,058	8位
第10回	2024年 2月	"	6,735	11位
第11回	2024年 6月	"	8,373	10位
第12回	2024年10月	平均8,000歩達成率	37.5%	15位
第13回	2025年 2月	"	40.0%	11位
第14回	2025年 6月	"	46.6%	12位
第15回	2025年10月	"	38.9%	16位

豪華な健康増進グッズを3名の方にプレゼント!

オムロン 体重体組成計 手圧変動ハンディガン MYTREX REBIVE MINI XS2 安眠サポート 耳栓ウォーマー DOCTORAIR イヤラボ

ランクアップの近道は『みんなで1日8,000歩』歩くこと!
⇒8,000歩×28日=224,000歩
月末近くになると取り返しがつかなくなるので、日々、頑張りましょう!

次回は2026年2月に開催予定です!

企画復刻

新春クイズ この人だ〜れだ??

なまえ /100点

● 青年実業家として活躍している現在の姿と〇年前の姿(今ほとんど変わらない人もいますが…)。今は立派な青年実業家の部会員にも、若かりし頃がありました。お正月です。コタツでみかんを食べながらクイズに挑戦してください。

窪彬久さん	横澤高太郎さん	梅田高嗣さん	加美公聰さん	今寿義さん	小笠原琢磨さん	眞仁田奈津子さん	藤原忠明さん	鍋木直子さん	黒坂篤史さん
イ	ロ	ハ	ニ	ホ	ヘ	ト	チ	リ	ヌ

クイズの答え → 窪彬久さん(イ) 横澤高太郎さん(ロ) 眞仁田奈津子さん(ホ) 藤原忠明さん(ト) 鍋木直子さん(チ) 黒坂篤史さん(ヌ) 加美公聰さん(リ) 今寿義さん(ハ) 梅田高嗣さん(ニ) 小笠原琢磨さん(イ)

青年部会活動報告

私たちはこんなことをしています!

10月16日(木) 定例研修会「いつでも、誰でもコーチング」
榊インターナル・ドライブ 代表取締役の船橋由紀子さんを講師に迎え、コーチング研修を開催しました。当日は、メンタルコーチでもある船橋さんが開発したコーチングカードゲーム「TOILAB(トイラボ)」の実践を通じて、コーチングについて学びました。



10月24日(金) 青年部会 連絡協議会情報交換会
神奈川県青年部会連絡協議会が主催する情報交換会に部会員8名が参加しました。当日は、全法連青連協 佐藤相談役による青年部会の役割と魅力をテーマとした研修を受講した他、青年部会活動に関するテーブルディスカッションの発表を通じて、県内18単位会の青年部会員と意見交換を行いました。



12月2日(火) 定例研修会「税金と私の会社 Part3」
部会員が自社事業と税について発表を行う定例研修会を開催しました。この日は、綾瀬市内で「つだ歯科矯正歯科」を営む津田哲郎さん、大和市で「林間国際弁法律事務所」を運営している大原義隆さんの2名が発表を行いました。

