

東柏太鼓 会長

島田健次氏 インタビュー

趣味紹介「私を魅了する
マラソン」

車好きの大人で
集まりませんか?

イタリアンレストラン アルトモンテ

職場探検 メンズ ハマノ

TKC会員 <http://www.zei-chuo.com>

税理士法人 中央事務所

大和市大和南1-12-10 TEL 046-261-5888

三富 夢現スタジオ

電話:046-261-0613
E-mail:info@mugen.cc
〒242-0029 大和市上草柳162-5

レンブラントホテル海老名 会員カード レンブラントクラブ

REMBRANDT CLUB

年会費・入会費 無料 HPはこちら

お祝い ご宴会 ご婚礼 ご宿泊 ご法要

一地域の皆さまに愛されるホテルを目指してー

レンブラントホテル海老名

出逢いを大切にします お気軽に
ご相談下さい。

土地 建物 貸家 アパート マンション

有限会社 大岳地所

〒243-0405 海老名市国分南4-12-2
TEL.046(234)9321 FAX.046(234)9566
E-mail.ootake_info@ootakejisyo.co.jp
<http://www.ootakejisyo.co.jp/>

安全と安心は譲れない。

・セキュリティ機器/システムの販売
・機械警備/常駐警備
・ビル総合メンテナンス
・まごころセンター

株式会社 ネイチャ
NATURE

〒252-1104 綾瀬市大上1-7-38
TEL 0467-77-2222
FAX 0467-78-2857
E-mail:nature_info@e-nature.co.jp
<http://www.e-nature.co.jp>

営業時間 9:30 ~ 19:00
定休日 毎週水曜日、第二火曜日
☎ 0120-535310
TEL 046(255)3773
FAX 046(256)7482
E-mail:zammcmc@maple.ocn.ne.jp
〒252-0003 座間市ひばりが丘4-14-13

座間三菱自動車販売株式会社
<http://www.zama-mitsubishi.co.jp>

ERA REAL ESTATE JAPAN

LIXIL不動産ショップ

株式会社 海老名住宅センター

海老名市・綾瀬市の不動産情報なら
海老名住宅センターにお任せください!
アパート・マンション・戸建て等、最新の情報をお届けします!
URL <https://www.ju-taku.co.jp/>

〒243-0433 海老名市河原口1-1-3 FAX046-233-3482
TEL 046-233-1950
〈営業時間〉10:00~18:00
〈定休日〉水曜日

電子機構部品製造

株式会社 政森製作所

本社 〒242 神奈川県大和市中央7-5-18
-0021 TEL 046(261)4941
FAX 046(264)2043

栃木工場 〒321 栃木県芳賀郡市貝町大字赤羽2918-1
-3426 TEL 0285(68)5451
FAX 0285(68)5455

経営を取り巻く
様々なリスクから企業を守る!

法人会のビジネスガード
Business Guard

AIG損害保険株式会社 厚木支店
TEL.046-225-1272

法人会会員のみなさまに
keep moving forward

広げよう
企業保障の
大きな傘を

大和生命保険株式会社
湘南支社/神奈川県藤沢市鵜沼東1-1
(玉半ビル4F) TEL 0466-26-1616

AIG損害保険株式会社
厚木支店/神奈川県厚木市中町4-16-21
(プロミティあつぎビル3F)
TEL 046-225-1272

◎ご検討・ご契約にあたっては、設計書
(契約概要)・注意喚起情報・ご契約の
しおり 約款を必ずごらんください。





佐久市強歩大会(2010年に1位でのゴール経験がある)



東京マラソン(2014年2月・渋谷駅にてポスター掲出)



目黒シティマラソン

私を魅了するマラソン

松山 武司 (大和市在勤・城南信用金庫 相模大塚支店 副支店長)

大学時代のアルバイト先の先輩に誘われ、18歳で20キロの大会に出場したのが始まりで、20歳で初フルマラソン(4時間27分)、以後は自分が出たい大会をマラソン雑誌で探してエントリーするようになった。

「マラソン」と聞けば、つらいイメージを持つ人が多いが、「ゆっくりなら長い距離が走れる世界」に魅了されたことがキッカケとなり、気づけば25年経った。自由に目標設定ができ、自分のペースで取り組めるのも魅力のひとつと言える。私に影響されて走り始める人もいれば、風の噂でか、「マラソンやってる松山さんですよね?」と面識のない職員から声をかけられたりするようにもなり、人との繋がりがも増えた。縁あって、大田区町工場の方々の想いが詰まったウェアで近年は走らせてもらっている。

もともと体力には全く自信がなく、運動は大の苦手だった。小・中学校の体育は5段階評価で2と3をさまよっていた。泳げないのでトライアスロンはできない。転機は中学校での部活。軟式テニス部で相当しごかれ、スクワットを1日1200回やったこともあった。高校に入学した頃、太ももの筋肉が3つにわかれていることに気づいた。プロランナーのような強い肺がないので、代わりに長い距離を耐え抜くための足ができていたようだ。

とは言え「ゆっくり長く」からスタートしたマラソンも、学生時代より入職後の方が本格的になり、仕事で練習量が少なくなるのを、毎週のようにハーフやフルに駅伝も含めて年間20レース以上の大会に出ることで補い、レース後の筋肉痛も感じなくなってくると、次第にタイムや、もっと長い距離を求めたりするようになった。富士五湖全てを走破する117キロウルトラマラソン、4時間半で頂上まで21キロを登る富士登山競争、制限時間24時間の70キロ超のトレイルラン等々、数々の鉄人レースをこなしていくと、自己ベストはハーフマラソン1時間27分、フルマラソン3時間7分までになった。28歳で結婚後タイムは下降線を辿ったが、今でもサブスリー(フルマラソン3時間切り)を夢見ている。



島田健次氏は「相州海老名東柏太鼓」の会長として約40年間自ら作曲も手がけ、国内の人気は勿論、海外からの招待もあり、韓国の「釜山アジアゲーム2000」をはじめ20周年の折には「北京ジャパンウィーク」にも出演。活動の場は広がるがその一方、地域に密着した演奏活動に重きをおいているという。

島田会長は横浜市内の畳店に生まれ、高校卒業後東京の畳店へ修行に出、42年前に海老名市に引越し、現在の「島田畳店」を開業することとなる。

太鼓との出会いは修行先で出掛けた盆踊り。その演奏を聴き、腹に響く勇壮さに魅せられたという。その後は独学でばちさばきを学び、作曲もはじめた。団の発足は昭和55年。当時東柏ヶ谷地区にはやし団がなく、地域の子どもたちに和太鼓を教えたのがきっかけだった。海老名市内の「ふるさと祭り」や「市民音楽祭」(緑化まつり)と活動の場が広がってゆき、茅ヶ崎市



「ぜひ、独創的な創作和太鼓を見て楽しんでもらいたい。今後も感性と技術を磨き続ける」と意気込んでいる。

東柏太鼓の特徴は、横打ち、平打ち、正面打ちという古来から伝わる和太鼓の技法に加え、海老名市の歴史・史跡にまつわる分野を音で表現する曲づくりに励んでいる事だ。

の「大岡越前祭」、小田原市の「小田原提灯まつり」、横浜市の「横浜ふるさとまつり」等、県内のイベントにも出演した。その後には成田山新勝寺の「成田劇場 奉納太鼓」、長野県の「諏訪湖まつり」、岩手県の「全国太鼓フェスティバル」等にも出演し、現在に至る。



車好きの大人で集まりませんか？

車種は問いません！車に拘りのある方、車を愛している方

日時 2021年1月31日(日) AM9:00～10:00頃まで(雨天決行、雪順延)

場所 芹沢公園北駐車場（一番北側のSWが目印です）

住所:座間市栗原2593-1

趣旨 車好きの方々と集まり、車について語り、コミュニケーションを図る。
(尚、初めての開催になりますので今後の在り方は皆様と共に考えましょう。)

- 主催者：TAKA(タカ)・愛車SW20白
- 参加予定車両：フェラーリ・ロードスター等

※当日は一般の方々も来園するので迷惑をかけるような行動は慎んでください。

【空ぶかし等 厳禁】

※参加される方は当日までにニックネームを
お考えください。(本名NG)

※車両・車種は問いません。

- ## ● 当日の予定

AM8:30 開場

9:00 主催者挨拶

自己紹介(愛車紹介)

コーヒーブレイク(自販機で)

摄影会

アンケート配布

10:00 流れ解散



芹沢公園北駐車場(一番北側のSWが目印です)



ぶらり
グルメ
さんぽ!!

綾瀬の住宅街にひっそりある、美味しいイタリアンレストラン!

綾瀬市早川

アルトモンテ

**創業は2007年
東京で修業した腕で地元に出店**

綾瀬の住宅街にひっそりとあるお店「アルトモンテ」は、地元綾瀬出身の店長清水さんが2007年にオープンしたイタリアンレストランです。東京で修業して磨いた腕で地元の方に美味しいイタリアンを提供したい気持ちでオープンなされたそうです。

その想いが伝わっているようで、お客様は地元の方が多く、平日のランチタイムは主婦層の方が美味しいイタリアンを味わいにいらっしやるそうです。また、週末のディナータイムは家族連れのお客様が多いとのことでした。



ランチはリーズナブルにパスタやピッツァ、カレーを!!

今回の取材では委員それぞれ好みのメニューをセレクトして楽しみました!

〈井上委員長〉アルトモンテオリジナルカレーをセレクト!長時間煮込んだ柔らかい牛すじとキノコがたっぷり、スパイシーカレーで大人におススメのスパイシーカレーです。

〈鈴木副委員長〉にんにくとトマトのパスタAセットをセレクト!ニンニクが強いパスタで、トマトソースが好きな人にはおススメだそうです。

〈加藤委員〉4種のチーズのピッツァセットをセレクト!ピザの生地が薄い生地ですが、濃厚な4種

のチーズがおいしい味を出していて、しっかりお腹いっぱいになるそうです。

〈細川委員〉カルボナーラのパスタAランチをセレクト!パスタもアルデンテで程よい歯ごたえ、クリーミーだけでなく、にんにくと黒コショウがきいていて美味しいそうです。

〈峰尾委員〉イカスキミのパスタAセットをセレクト!にんにくの香りだけでなく、少し甘みのあるパスタで、唇と歯が黒くなるのを気にせず楽しんで食べて欲しいそうです(笑)

〈三井〉ライター権限!?でみなさんよりちょっとリッチにホタテとアサリとムール貝のクリームパスタBラン

チをセレクト! (笑)貝好きにはたまらない3種類の貝とクリームソースの相性が抜群!! あっという間に食べてしまいました。(汗)
どのランチにもリピーターに人気のトマトスープと時々内容が変わるサラダ、ドリンク付きです。今回ご紹介出来ない種類のパスタやピッツァもありますので、何度か通う事をお勧めします!!

デザートも絶品です!!

ランチでお腹いっぱいになっても甘いものは別腹の方へ! 甘さ控えめのバニラアイスにミックスベリーソースがかかっているさっぱり食べられる「バニラアイスのミックスベリーソースがけ」、添えてあるキャラメル



アイスとフローズンフルーツがスッキリなので大人におススメの「ティラミス&キャラメルアイス」、そしてイタリアのウエディングケーキで程よい甘さの生クリームがたっぷり、イチゴソースがさらにクリームとフルーツの相性を良くしている「カッサータ」があります!どれもおススメデザートです!!

ディナータイムもおススメです!!

今回の取材はランチタイムの取材でしたが、ディナータイムのメニューも見せて頂くと美味しそうなメニューがさらにいっぱい!! 肉料理も含まれたお腹いっぱいになりそうなコースもありますし、アラカルトで肉料理やペンネ、ニョッキ、リゾットなどもあります!! 私は今度お邪魔する時は「ゴルゴンゾーラチーズのリゾット」と「牛タン」のデミグラスソース煮込みが食べたいと思いました。



綾瀬市早川1811
TEL/FAX 0467-40-6747
11:00~14:30
17:00~21:30 (L.O. 21:00)
月曜・第三火曜定休
(祝日の場合は翌日)



「着心地」が良く、「格好良さ」があり、「長持ち」する物を提供する。それは、既製服と違い、それぞれの人の体型に合わせて作るから、着た時に違いがハッキリと判る。量販店に負けないように、真面目に頑張ってきたことが、今に繋がっている。



創業六十五年

メンズ ハマノ

創業は、元々行商をされていた先代の浜野留太氏が、米軍の放出品(中古衣料)を扱う店として、昭和三十年に厚木から海老名へ移って開業された。開業当時は、周辺は田んぼに囲まれたような場所だったそうだ。

現在の代表、浜野勝利、由美子ご夫妻が、経営を引き継いだのが昭和四十七年。先代から一貫して変わらないのは『お客様のために』^{ひとひと}『人が一財産』の精神だ。

コンピューターシステムを駆使した設備を導入し、東洋一と言われた近代的な国内縫製工場との提携をし、既製品の価格でフルオーダーが出来る「二十一世紀のオーダーメイド」が平成元年に実現して、現在のオーダースーツのお店になった。

フルオーダーで一着ずつ型紙から起こすので、出来上がるまで約一ヶ月近く。少し時間がかかるようににも思えるが、それ以上に、羽織った時の感動がある。世界に一着のスーツになって出来上がってくる。

きれいなお店内には、沢山の生地はもちろんのこと、スーツを着るときの小物などいろいろな揃っている。

現在の店舗は、平成元年に建て替えられた。きれいなお店でお客様をむかえるという意味も込められている。ここには、地元をはじめ、関東一帯からも多数のお得意様の来店があるという。

『ご予算の余る店』というキャッチフレーズと共に、国産生地や世界の一流生地で作ったスーツをあなたも着てみませんか。奥様の由美子さんが丁寧にアドバイスしてくれますよ。



メンズ ハマノ

〒243-0405
海老名市国分南3-1-43
TEL 046-231-2010
定休日 毎週火曜日
営業時間 10:00 ~ 19:30
<https://www.hamanos.com/>



メンズ ハマノ
LINE 公式アカウント



行事予定

●印は会員以外の方もご参加いただけます。

開催日時	会合名	参加費	会場
2月 2日(火) 18:00～	新春講演会	無料	オンライン
16日(火) 9:30～11:00	生活習慣病健診	有料	大和スポーツセンター
19日(金) 18:00～	事業研修委員会 経営セミナー	無料	オンライン ●
22日(月) 9:30～11:00	生活習慣病健診	有料	海老名商工会館
3月 4日(木) 9:30～11:00	生活習慣病健診	有料	大和スポーツセンター
19日(金) 9:30～11:00	生活習慣病健診	有料	海老名商工会館

事業中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本年度やむを得ず下記の事業は中止となりました。

1月21日(木) 賀詞交歓会

活動報告

11月12日(木)
令和2年度 納税表彰式

納税道義の高揚と正しい税知識の普及や税務行政の円滑な運営に功績のあった方々が表彰されました。



● 大和税務署長表彰状

磯崎 登 様 秋本食品 株式会社
遠藤 良典 様 有限会社 ふたば
諏訪 信忠 様 有限会社 トゥルース

● 大和税務署長感謝状

松本 盛江 様 株式会社 海老名住宅センター
久世 富雄 様 有限会社 久世倉庫
三井 絵美 様 株式会社 ワイズナリア
仲村 邦弘 様 株式会社 ベレイマージ
足立 精治 様 セラー・アダチ電気 有限会社



● 神奈川県納税功労表彰

● 厚木県税所長表彰

長嶺 博之 様 株式会社 長嶺工業所

12月14日(月)
絵はがきコンクール表彰式

コロナ禍で授業が大変な中、絵はがきコンクールに積極的にご協力いただきました海老名市立杉久保小学校へ最優秀賞、署長賞、他各賞の表彰に伺いました。



大和税務署からのお知らせ



● 令和2年分の申告・納税の期限及び振替納税の振替日は、次のとおりです。

※振替納税のご利用(新規・変更・他署からの転入)は手続きが必要です。

税 目	申告及び納税の期限	振 替 日
所得税及び復興特別所得税	令和3年 3月15日(月)まで	令和3年 4月19日(月)
(個人事業者の方の)消費税及び地方消費税	令和3年 3月31日(水)まで	令和3年 4月23日(金)
贈 与 税	令和3年 3月15日(月)まで	振替納税のご利用はできません。

● 大和税務署では、確定申告書作成会場を次のとおり開設します。

期 間 令和3年 2月1日(月)～3月15日(月)
※ 土、日及び祝日を除く。但し、2月21日(日)及び2月28日(日)は開設します。

受 付 午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで)

相 談 午前9時～午後5時

※ 令和2年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。
※ 入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。
※ 駐車場は混雑が予想されますので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
(満車時は周辺道路までの駐停車(入場順待ち)はできません。)
※ 新型コロナウイルス感染防止の観点からも、申告はご自宅からのe-Taxで、納税はキャッシュレス納付でお願いします。

● 会場内での感染防止策と来場される方へのお願い

～申告書作成会場は感染防止策を講じた上で開設します～

※ 相談の従事者においては、日頃から手洗い・うがいの徹底や体調がすぐれない場合には相談に従事しないといった対応をしているほか、相談の際はマスクやフェイスシールドを着用し、会場をこまめに換気するなどの対策を徹底しています。
※ ご来場の際は、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力いただくようお願いします。
※ 入場の際に検温を実施しており、37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。
なお、発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、無理をせず来場を控えていただくようお願いします。

● e-Tax申告について

～新型コロナウイルス感染防止の観点からご自宅からのe-Taxをご利用ください～

申告書は、国税庁ホームページで作成・印刷もできます!

STEP 1 「国税庁ホームページ」へアクセス
所得税、消費税及び贈与税の申告書、収支内訳書や青色申告決算書を作成できます。
(所得税の申告書については、スマートフォンやタブレット端末でも作成できます。)

STEP 2 申告書を作成
画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます。自動計算なので計算誤りがありません。

STEP 3 e-Taxで送信して提出
①マイナンバーカードを使って送信
マイナンバーカード、ICカードリーダーライタ又はマイナンバーカード対応のスマートフォンをご用意ください。
②IDとパスワードで送信
ID・パスワード方式は、事前の届出が必要です。届出をする場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。



申告書にはマイナンバーの記載が必要です!

確定申告書等を税務署へ提出する際は、「毎回」マイナンバーの記載と、
本人確認書類(番号確認書類及び身元確認書類)の提示又は写しの添付が必要です。



新型コロナウイルスに関する対策リンク集

新型コロナウイルスの感染拡大により、皆様の事業や生活にも大きな影響が出ていることと存じます。緊急経済対策や持続化給付金等のリンク集を掲載しておりますので、是非ご覧ください。

<http://www.yamato-hojinkai.or.jp/>



スマホやタブレットからもご覧いただけます。