

# 躍動

YAKUDO

No.56  
July 2022  
令和4年7月15日発行

題字：嶋 知之氏

<http://www.yamato-hojinkai.or.jp>

詳しくはWEBで **Sumi** シリーズ **検索**

Sumi Toaster

嶋 知之氏インタビュー ...P2

部会長あいさつ ...P2

令和3年度 中小企業経営セミナー 開催報告 ...P3

健康経営について ...P5

青年部会 親睦ボウリング大会 開催報告 ...P6

マリンスポーツ&BBQ大会 開催告知 ...P6

活動報告 —私たちはこんなことをしています!— ...P7

カーボン調理器具

今号の表紙 会計幹事 嶋 知之氏

特集 2022年2月 **ウォーキングキャンペーン 〈結果発表〉** ....P4

大和法人会会報「飛翔」付録 青年部会広報紙 躍動 No.56 令和4年7月15日発行 発行所/公益社団法人大和法人会青年部会 〒242-0021大和市中中央7-5-18 ☎046-260-0511 FAX046-260-0515 青年部会長/空閑 功治 編集長/真仁田 奈津子 印刷/株式会社 文教堂

企業のために、  
経営者とともに。

大同生命は、「企業保障のエキスパート」として、  
今後も「加入者本位」「堅実経営」という創業時からの基本理念を守り、  
「最高の安心」と「最大の満足」をお届けできる会社であり続けられるよう、  
経営者のみなさまとともに歩んでまいります。

おかげさまで120周年  
Djido 大同生命保険株式会社  
厚木営業所/神奈川県厚木市中町4-16-22(太陽生命厚木ビル3F)  
TEL 046-224-8494

座間市の塗装屋さん **リウインクス** **liwinks**  
tel : 046-205-4442  
mail : kubo@liwinks.com

塗装のお仕事のご依頼は、お近くで親しみやすい  
信頼・安心価格のリウインクスへ!

業務内容：戸建て塗装、修繕、耐火塗装、その他特殊塗装  
**リウインクス株式会社**  
〒252-0003 神奈川県座間市ひばりが丘 2-16-1 3F  
<https://liwinks.com/>

「鉄鍋はサビる」という常識をくつがえす鉄鍋

**Tetsu**  
TETSU.NABE.

(株)ナウ産業 神奈川県綾瀬市深谷上8-13-5  
www.nowsangyo.co.jp ☎0467-78-4155

株式会社 **ダスキンエビナ** **DUSKIN**  
喜びのタネをまこう

お掃除のご  
何でもご相談  
ください!

- 業務用モップ、事務所入口マットのレンタル
- 家庭用モップ、玄関マット、浄水器のレンタル
- エアコン清掃(業務用・家庭用)、ハウスクリーニング
- お祭り用品、イベント用品のレンタル

☎0120-55-7331  
☎046-232-7775

**セントルカ眼科歯科クリニック**

眼科 歯科

- ・眼ドック
- ・一般眼科
- ・小児眼科
- ・神経眼科(ボトックス治療)
- ・訪問歯科(施設/住宅)
- ・一般歯科
- ・インプラント治療

〒242-0004 大和市鶴間1-31-1 大和クリニックモール内 1F  
送迎車ございます TEL 046-262-6480

ヨガを始めよう  
**yoga oneness**  
YAMATOスタジオ

<http://yoga-oneness.jp/>  
神奈川県大和市鶴間1-21-11 2F  
小田急線鶴間駅東口より徒歩8分  
大和オーケンジエの先、大和市役所の向です。

あなたの身近に...

Since 1923 地域とともに  
株式会社 **栄屋製パン**  
〒243-0405 海老名市国分南2-5-41 TEL 046-231-0862  
<http://sakaeyasa.com>

住まいのことなら何でもご相談ください!

未来につながる、ゆとりある家づくり  
**株式会社 細川工務店**  
〈一級建築士事務所〉

〒252-1134 綾瀬市寺尾南3-17-10 TEL 0467-78-4409 FAX 0467-77-4910  
E-mail info@kk-hosokawa.co.jp <https://hosokawa-koumuten.com/>

**株式会社 木村畳店**

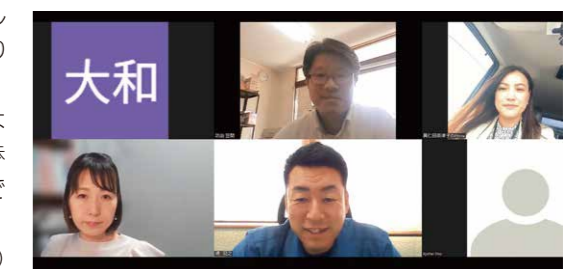
〒252-0005 座間市さかみ野2-6-9  
TEL/FAX 046-251-2029

## 編集後記

真仁田委員長率いる広報委員会による「躍動」はいかがでしたでしょうか。コロナ禍からwithコロナに移行しながら活動を模索している私たち青年部会。今号でも「健康経営の推進」を大きな柱に、ウォーキングキャンペーンや租税教室、久々の会員親睦事業と今できることを最大限に活動してきた様子をお伝えしました。今ほど経営者の「健康」について考えさせられるときはありません。

もはや日課になった「さんぽ」。キャンペーン初参加となった2月は寒かったなあ、8千歩は辛かったなあと思い出して、6月の梅雨空を歩いています。本紙発刊の7月も更にグレードアップして2か月連続で開催とか(汗)。ひざの痛みに耐えて歩いていることと思われま。

(担当副部会長)



会計幹事 嶋知之氏

Q 自己紹介を。

カーボン(グラフィイト)という素材を加工する工場を運営しています。

Q 入会のきっかけは?

JC時代の繋がりで、綾瀬JCのOBの方たちに紹介いただきました。

Q 趣味は何ですか?

BBQ(バーベキュー)↓10年前に(一社)日本BBQ連盟で資格を取得。

Q その魅力は?

妻との初デートのBBQで火熾しがいままでできなかったことがきっかけで同連盟のBBQ検定に応募。そこで学んだ炭火から発する遠赤外線とカーボンから発するそれが同じであることに着目し、カーボン製の火熾し不要で家の中でできるBBQプレートを開発しました。

その後、本格的にスミシリーズとして鍋などの商品開発を進め、トースト専用プレート(スミトースター)が昨年大ヒット。そのビジネスモデルが「かながわビジネスオーデイション2022」で評価して頂き、特別賞を受賞しました。

Q 何か一言

なかなか活動に参加できない中、表紙に掲載していただきありがとうございます。残り3年と成りますが、頑張ってください。

プロフィール

〔勤め先〕 旭工業有限公司  
〔家族〕 妻、長男、次男  
〔趣味〕 バーベキュー、ウォーキング  
〔血液型〕 A型



部会長あいさつ

部会長

笠間 功治



5月12日(木)に青年部会部会会員会議が無事に終了し、部会長任期2年間の折返し点を通過いたしました。任期の一年目を大過なく全うできましたのも、関係各位はじめ、部会員皆様のご協力の賜物と心から感謝いたします。

さて令和4年度においても、部会の諸活動を行うにあたり、コロナ禍の影響を受けることは変わりないと考えていますが、しかし感染状況をふまえつつ「ウィズコロナ」の考えのもと、感染対策を万全にし、出来る限り事業を実行したいと考えています。日本社会全体にもそのような考え方が醸成されているとも考えられます。

税制改正に伴う勉強会・経営研修事業・租税教育活動・会員親睦事業・県青連事業への参画等、部会員皆様と一緒に令和4年度を駆け抜けてまいりたいと思います。

今年度も青年部会活動に対します関係者各位のご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

中小企業経営セミナー

主催 公益社団法人大和法人会青年部会



〈開催報告〉

令和3年度 中小企業経営セミナー



令和4年3月11日18時30分より、レンブラントホテル海老名で令和3年度中小企業経営セミナーを開催しました。  
中小企業経営セミナーとは、大和法人会青年部会が毎年主催している、一般の方にも無料でご参加いただける講演形式のセミナーです。同セミナーでは著名な方をお招きし経営に関する講演をいただくことで参加者の経営意識の向上を図っています。  
今年度は嘉悦大学教授の高橋洋一氏をお招きし「日本経済の現状とこれから」をテーマにご講演をいただきました。講演では政界情勢も踏まえた日本経済の現状と今後等について約1時間に渡りお話をいただきました。  
中小企業経営セミナーは今年度も開催予定ですので是非ご期待ください。

「躍動」読者プレゼントコーナー

右記QRコードよりお申込みいただいた方の中から抽選で1名様に高橋洋一氏の直筆サイン色紙をプレゼント!



※応募締切は2022年8月15日(金)とさせていただきます。  
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

# ～提出からはじめる健康経営®～

## ● 法人会版健康経営とは? ●

法人会が税金の使途について考える中で注目をしたのが年間で約50兆円の税金が使われている社会保障給付費。とりわけ医療費・介護費の伸びが大きく、このままでは未来を担う子供たちにより多くの財政的負担を強いることに…。

そこで始まった取り組みが法人会版健康経営。「法人会版健康経営宣言書」の提出をきっかけに各企業が従業員の健康増進と、効率的な医療利用の浸透(ジェネリック医薬品の使用等)に取り組むことで日本の財政健全化を目指します!

## ● 法人会版健康経営 2つの合言葉 ●

### ①今取り組んでいることを当てはめてみよう!

例えば、今や当たり前に取り組んでいる手指消毒をはじめとした新型コロナ対策も健康経営®の取り組みの一つです。従業員の心身の健康のために普段から取り組んでいることを当てはめてみましょう!

### ②できることから始めよう!

最初は社員同士の挨拶の励行など始めやすいことから始めてみましょう!健康経営宣言書はフィジカル、メンタル、ソーシャル3つのカテゴリーのうちどれか一つを書けば提出が可能です。

## まずは法人会版健康経営宣言書を提出!

(記入例)

| 健康経営宣言 (目標)               | 目標を記入   |
|---------------------------|---|
| 実施している活動を該当するカテゴリーに記載ください | <b>1 フィジカル(身体的)部門</b><br>…運動や身体的な改善内容等<br>例) ウォーキングキャンペーンへの参加、手指消毒の励行、社内分煙化の実施 など     |
|                           | <b>2 メンタル(精神的)部門</b><br>…社員のメンタルヘルス対策や職場環境改善等<br>例) 有給休暇の取得推進、社内レクリエーションの開催、あいさつ励行 など |
|                           | <b>3 ソーシャル(社会的)部門</b><br>…地域貢献活動やボランティア活動等<br>例) 地域清掃活動の実施、ジェネリック医薬品の普及啓発、職場見学の実施 など  |

宣言書のダウンロードは下記QRコード、または「法人会 健康経営プロジェクト」で検索!

提出や質問はお気軽に大和法人会事務局まで!



法人会 健康経営プロジェクト

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



# 2022年2月 ウォーキングキャンペーン <結果発表>

令和4年2月1日～28日の期間中「健康経営推進プロジェクト」として神奈川県青連協と大同生命保険株式会社の共催によるウォーキングキャンペーンが開催されました。恒例となっている神奈川県青連協18単位会対抗戦の他、今回、大和法人会青年部会内では個人戦の他、親睦組織委員会の企画による4市対抗戦を実施!多くの部会員が互いに歩数を競いながら楽しく健康経営に取り組んだ結果、大和法人会は18単位会中3位という結果になりました。

## 第4回神奈川県青連協 18単位会対抗戦

| 順位 | 単位会       | エントリー人数 | TOP5の平均歩数 |
|----|-----------|---------|-----------|
| 1位 | 平塚法人会青年部会 | 13人     | 27,667歩   |
| 2位 | 藤沢法人会青年部会 | 15人     | 24,441歩   |
| 3位 | 大和法人会青年部会 | 22人     | 21,109歩   |

## 大和法人会青年部会 4市対抗戦

### 優勝 チーム大和

| チーム名         | 1日平均歩数  |
|--------------|---------|
| 大和法人会 チーム大和  | 12,415歩 |
| 大和法人会 チーム綾瀬  | 11,867歩 |
| 大和法人会 チーム海老名 | 10,898歩 |
| 大和法人会 チーム座間  | 10,827歩 |

## ウォーキングキャンペーンに参加して

大和法人会事務局 小野恭平(おののいもこ)

今回初の試みで、大和、海老名、座間、綾瀬市の4市対抗ウォーキングキャンペーンを2月1日～2月28日まで開催しました。各チーム5～6名でチームを組み、メンバー全員の1か月間の平均歩数を競うルールです。大和法人会は大和市にあるため、私はチーム大和に所属させていただきました。

開催期間中は、徒歩で通勤、昼休みは大和スタジアムでランニングなどが気づけば日常の日課になっていました。キャンペーン終了後振り返ると、よくこんな寒い2月に毎日歩いたな…というのが本音ですが、チーム大和のメンバーと一緒に良い結果が残ればという気持ちで頑張れたのだと思います。皆さまありがとうございました。気づけば、色々とおしゃべりしてしまいました。

参加した皆さま大変お疲れさまでした。

大和法人会青年部会

## 個人戦



ニックネーム:ウインストン  
有限会社ヒダ塗料店  
樋田一徳氏



## 優勝者インタビュー

- Q 優勝おめでとうございます!まずは感想をお聞かせください。  
 A ありがとうございます。ライバルがお二人いてくれたお陰だと思います。
- Q 継続的にウォーキングに取り組むための秘訣を教えてください。  
 A いつもなら車などで通り過ぎる景色を見られることが楽しく思えると継続できると思います。
- Q これから参加を考えている部会員へメッセージをお願いします。  
 A イオンモール座間内を数時間歩いていたら店員さんが見て見ぬ振りをはじめたのが記憶に残っています(笑)

| 順位  | ニックネーム     | 平均歩数    |
|-----|------------|---------|
| 1位  | ウインストン     | 23,132歩 |
| 2位  | まだ決めてません   | 22,193歩 |
| 3位  | おののいもこ     | 21,773歩 |
| 4位  | ちゃちゃまる     | 21,050歩 |
| 5位  | 大和法人会 鈴木剛  | 17,399歩 |
| 6位  | dokoroton  | 15,627歩 |
| 7位  | 大工のホソちゃん   | 15,342歩 |
| 8位  | しまっくす      | 12,995歩 |
| 9位  | ふっつあん48    | 12,338歩 |
| 10位 | KOHJI-s    | 10,536歩 |
| 11位 | さすらいパン屋旅情編 | 10,516歩 |
| 12位 | Flipper    | 10,166歩 |
| 13位 | コンさん69     | 10,001歩 |
| 14位 | クワさま。      | 8,706歩  |
| 15位 | じーこマン      | 8,528歩  |
| 16位 | なっちゃんまん    | 7,840歩  |
| 17位 | ちゃんすけ      | 6,370歩  |
| 18位 | TSSカブ      | 6,130歩  |
| 19位 | でかちゃんマン    | 4,039歩  |
| 20位 | タケチャン      | 3,702歩  |
| 21位 | キム兄3号      | 3,099歩  |
| 22位 | やまざきまさとし   | 1,245歩  |

次回は2022年10月に開催予定です。

多くの青年部会員の皆さまのご参加をお待ちしております。



**1月 全国青年の集い報告会**

全国青年の集い佐賀大会  
プレゼン発表結果について  
本部へ報告しました。  
2022年1月27日(木)  
レンブラントホテル海老名



**1月 定例研修会**

「健康経営®セミナー」  
2022年1月27日(木)  
レンブラントホテル海老名  
講師:大同生命保険株式会社  
湘南支社 支社長 近岡直基氏  
厚木営業所 所長 鈴木克輔氏

**2月 ウォーキングキャンペーン**

2022年2月1日(火)～2月28日(月) ※詳細は4、5ページに記載しています。



**3月 中小企業  
経営セミナー**

「日本経済の現状とこれから」  
2022年3月11日(金)  
レンブラントホテル海老名  
講師:嘉悦大学 教授 高橋洋一氏  
※詳細は3ページに記載しています。



**3月 親睦ボウリング大会**

2022年3月22日(火)  
桜が丘ボウリングセンター  
※詳細は6ページに記載しています。



**5月 部会会員会議**

2022年5月12日(金)  
レンブラントホテル海老名

**6月 青連協定時連絡協議会・青連協セミナー**

2022年6月3日(金)  
鎌倉パークホテル

**6月 定例研修会**

「どうする?どうやる?インボイス」  
2022年6月29日(水)  
講師:松本哲也税理士事務所 代表税理士 松本哲也 氏

※5月～7月に、大和市、海老名市、座間市、綾瀬市の小学校へ赴き、租税教室を行っています。



**Facebookグループに登録しよう!**

大和法人会青年部会 Facebookグループは、「どんなイベントをやっているか知りたい」「イベントや行事の日程を確認したい」「せっかくなに入っただけだからつながりを持ちたい」という方にピッタリのグループです。



まだグループへの登録がお済みでない方は、大和法人会事務局へご連絡ください。

- 今後の行事予定
- 7月 夏休み租税教室・映画観賞会 7月27日(水)
- 8月 定例研修会
- 9月 レクリエーション 9月11日(日)
- 10月 定例研修会 青連協 情報交換会
- 11月 全国青年の集い 沖縄大会 11月24日(木)～25日(金)
- 12月 定例研修会

**青年部会 親睦ボウリング大会**



2022年3月22日、桜が丘ボウリングセンターにおいて「青年部会 親睦ボウリング大会」を開催しました。大会当日は約20名の青年部会員が集まり、感染症対策をしっかりと講じて2ゲームをプレイ。実際に顔を合わせる形で開催するレクリエーション大会はおよそ2年半ぶりということもあり、部会員同士、久しぶりのスポーツ交流に大いに盛り上がりました。



大好評につき第2弾の開催も検討中! 次回開催をお楽しみに!

3年ぶりに **お待たせしました!**  
**マリンスポーツ&BBQ大会を開催します!**

開催日 2022年9月11日(日)

